Žactvo všestrannost

Oddíl všestrannosti pro žáky a žákyně od 1.třídy ZŠ přirozeně navazuje na předškolní oddíly všestrannosti. Za dobrého počasí chodíme do obory, lesoparku a na hřiště u MŠ, jinak jsme v tělocvičně. Rozvíjíme pohybové schopnosti formou míčových i jiných her, závodů družstev, překážkových drah. Umožňujeme mladším dětem seznámit se se základy cvičení na nářadí a starším pak tyto dovednosti prohloubit - kruhy, bradla, hrazda, bedna, stůl, žebřík a koberec. Snažíme se zaujmout i sportovně dosud nedotčené a začínající děti.

1. - 5. třída cvičí ve čtvrtek 18 - 19

6. třída a starší cvičí v úterý 18 - 19:30

Vedoucí oddílu Honza Staněk (ing.jan.stanek [at] gmail.com (ing[dot]jan[dot]stanek[at]gmail[dot]com), 602 366 897).

PDF pro tisk