

Žactvo všestrannost

Oddíl všestrannosti pro žáky a žákyně od 1.třídy ZŠ přirozeně navazuje na předškolní oddíly všestrannosti. Za dobrého počasí chodíme do obory, lesoparku a na hřiště u MŠ, jinak jsme v tělocvičně. Rozvíjíme pohybové schopnosti formou míčových i jiných her, závodů družstev, překážkových drah. Umožňujeme dětem seznámit se se základy cvičení na nářadí - kruhy, bradla, hrazda, bedna, stůl, žebřík a koberec. Operativně dělíme oddíl v hodině na mladší/menší a starší/větší a přizpůsobujeme náplň. Snažíme se zaujmout i sportovně dosud nedotčené a začínající děti.

Oddíl má 2 hodiny týdně, možno navštěvovat i jen jednu - út 18-19:30 a čt 18-19h.

Vedoucí oddílu Honza Staněk (ing.jan.stanek [at] gmail.com (ing[dot]jan[dot]stanek[at]gmail[dot]com), 602 366 897).

[PDF pro tisk](#)