

Gymnastika pro radost

Cvičení probíhá v úterý od 16:00 do 16:55 pro začátečníky a mírně pokročilé a od 17:00 do 17:55 pro pokročilejší. Oddíl je koncipován zejména pro děvčata, ale vítáni jsou i chlapci. Dolní věková hranice je 5 let. Cvičení je zaměřeno na sportovní gymnastiku, základy akrobacie a všeobecnou pohybovou přípravu. Další informace podá paní cvičitelka Jindra Stehlíková (604 91 99 43, [stehlikova \[at\] interprete-fr.cz](mailto:stehlikova@interprete-fr.cz) rel="noopener" target="_blank")



Na fotografie z činnosti oddílu se můžete podívat na následujících stránkách:

cvičení <http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/> ,

ukázková hodina pro rodiče: http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Ukazkova_hodina_pro_rodice,

první hodina školního roku 2012/2013: http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Prvni_cviceni/,

Mikulášská 2012:http://rendacz.rajce.net/Cviceni_s_Mikulasem_2012

cvičení duben 2013 http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni_v_dubnu

Běh satalickou oborou, květen 2013 http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Beh_Satalickou_oborou_2013/

cvičení v září 2013 http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Zari_2013

říjen 2013 http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni_-_rijen_2013

listopad 2013 http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni_v_listopadu

ledenu 2014 http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni_v_lednu_2014

březen 2014 http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni_v_breznu_2014

říjen 2014 http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni_venku_-_rijen_2014;

září 2014 http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni_venku_-_zari_2014;

cyklo výlet <http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/cyklo-vylet>

listopad 2015 http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni_11_2015/

Mikuláš 2016 - http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Mikulas_2016/

<https://www.youtube.com/watch?v=FWkBKnzZ3SE&list=PLGfTVDZGL0VeffY4NFR835MdMesCVSKSr>

únor 2018 https://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni_2_2018/

karneval 2018: https://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Karneval_2018_-_Olympijske_hry/

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLGfTVDZGL0Vd5RxkyzREFn0ckr6rHZWcT>

únor 2019 https://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni_26.2.2019

karneval 2019 https://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Piratsky_karneval_2019/

prosinec 2019 https://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni_prosinec_12_2019/

[PDF pro tisk](#)