

## **Gymnastika pro radost**

Cvičení probíhá v úterý od 16:00 do 16:55 pro začátečníky a mírně pokročilé a od 17:00 do 17:55 pro pokročilejší. Oddíl je koncipován zejména pro děvčata, ale vítáni jsou i chlapci. Dolní věková hranice je 5 let. Cvičení je zaměřeno na sportovní gymnastiku, základy akrobacie a všeobecnou pohybovou přípravu. Další informace podá paní cvičitelka Jindra Stehlíková (604 91 99 43, stehlikova [at] interprete-fr.cz (stehlikova[at]interprete-fr[dot]cz))





Na fotografie z činnosti oddílu se můžete podívat na následujících stránkách:

cvičení <http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/> ,



ukázková hodina pro rodiče: [http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Ukazkova\\_hodina\\_pro\\_rodice](http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Ukazkova_hodina_pro_rodice),

první hodina školního roku 2012/2013: [http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Prvni\\_cviceni/](http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Prvni_cviceni/),

Mikulášská 2012:[http://rendacz.rajce.net/Cviceni\\_s\\_Mikulasem\\_2012](http://rendacz.rajce.net/Cviceni_s_Mikulasem_2012)

cvičení duben 2013 [http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni\\_v\\_dubnu](http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni_v_dubnu)

Běh satalickou oborou, květen 2013 [http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Beh\\_Satalickou\\_oborou\\_2013/](http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Beh_Satalickou_oborou_2013/)

cvičení v září 2013 [http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Zari\\_2013](http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Zari_2013)

říjen 2013 [http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni\\_-\\_rijen\\_2013](http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni_-_rijen_2013)

listopad 2013 [http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni\\_v\\_listopadu](http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni_v_listopadu)

ledenu 2014 [http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni\\_v\\_lednu\\_2014](http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni_v_lednu_2014)

březen 2014 [http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni\\_v\\_breznu\\_2014](http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni_v_breznu_2014)

říjen 2014 [http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni\\_venku\\_-\\_rijen\\_2014;](http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni_venku_-_rijen_2014;)

září 2014 [http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni\\_venku\\_-\\_zari\\_2014;](http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni_venku_-_zari_2014;)

cyklo výlet <http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/cyklo-vylet>

listopad 2015 [http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni\\_11\\_2015/](http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni_11_2015/)

Mikuláš 2016 - [http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Mikulas\\_2016/](http://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Mikulas_2016/)

<https://www.youtube.com/watch?v=FWkBKnzZ3SE&list=PLGfTVDZGL0VeffY4NFR835MdMesCVSKSr>

únor 2018 [https://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni\\_2\\_2018/](https://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni_2_2018/)

karneval 2018: [https://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Karneval\\_2018\\_-\\_Olympijske\\_hry/](https://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Karneval_2018_-_Olympijske_hry/)

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLGfTVDZGL0Vd5RxkyzREFn0ckr6rHZWcT>

únor 2019 [https://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni\\_26.2.2019](https://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni_26.2.2019)

karneval 2019 [https://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Piratsky\\_karneval\\_2019/](https://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Piratsky_karneval_2019/)

prosinec 2019 [https://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni\\_prosinec\\_12\\_2019/](https://sokolsatalice.rajce.idnes.cz/Cviceni_prosinec_12_2019/)

[PDF pro tisk](#)