



TJ SOKOL SATALICE

v rámci celostátní akce **SOKOL SPOLU V POHYBU**

SE SOKOLEM ZA POHYBEM

23.-27. ZÁŘÍ 2026

Zveme všechny, děti i dospělé, na čtyři otevřené tréninky.

Přijďte si zacvičit, vyzkoušet nové věci a poznat sousedy.

STŘEDA

23. 9.

Stolní tenis

17:00–19:00 • sokolovna

Pálky a míčky k dispozici, stačí přijít.



ČTVRTEK

24. 9.

Běžecká průprava

od 18:00 • sraz na zahradě před sokolovnou

Aneb běhat může každý — od úplných začátečníků.



PÁTEK

25. 9.

Kruhový trénink

18:00–19:00 • sokolovna

Krátká intenzivní cvičení na všechny partie.



NEDĚLE

27. 9.

Gymnastika pro radost

17:00–19:00 • sokolovna

Možnost vyzkoušet akrobatickou šálu i klasické nářadí.



VSTUP VOLNÝ • REGISTRACE PŘEDEM NENÍ TŘEBA

Do sokolovny prosíme čistou sálovou obuv, nebo naboso.

Dotazy rádi zodpovíme na tel. 723 359 904